



# HOME CARE BERLIN

EINGETRAGENER GEMEINNÜTZIGER VEREIN

Brabanter Str. 21 10713 Berlin

Fon: (030) 453 43 48

[www.homecare.berlin](http://www.homecare.berlin)

eMail: [info@homecareberlin.de](mailto:info@homecareberlin.de)

## Werteermittlung

Bevor Sie eine Patientenverfügung erstellen, sollten Sie sich Gedanken dazu machen, was Ihnen im Leben und für das Sterben wichtig ist.

Was sind Ihre Werte, was ist die Grundlage allen Handelns für Sie?

Wenn Sie sich über Ihre Werte im klaren sind, fällt es Ihnen unter Umständen leichter, Ihre Wünsche zu formulieren, denn aus Ihren Werten leiten sich viele Entscheidungen für den Inhalt Ihrer Patientenverfügung ab.

Diejenigen, die sich an Ihrer Patientenverfügung orientieren müssen (Ärzt\*innen) oder sie durchsetzen müssen (Ihre Bevollmächtigten), können so leichter nachvollziehen, warum Sie sich für oder gegen etwas entschieden haben. Deshalb ist es sinnvoll, diesen Werte-Bogen gemeinsam mit Ihrer Patientenverfügung zu verwahren.

**Nehmen Sie sich nun Zeit, sich mit einigen Fragen zu befassen.**

1. Warum will ich gerade jetzt eine Patientenverfügung erstellen? (Gibt es einen konkreten Anlass oder ist es eine Art Vorsorgemaßnahme?)
2. Wie sehe ich mein bisheriges Leben? (Was war gut, was war beschwerlich, womit bin ich gut oder nicht fertig geworden?)
3. Welche Erfahrungen habe ich schon mit Sterben, Tod und Trauer gemacht und wie geht es mir gerade jetzt damit? (Gab es kürzlich Verlusterfahrungen, die meine Entscheidungen beeinflussen könnten?)
4. Was fällt mir spontan ein, wenn ich an mein eigenes Sterben/meinen eigenen Tod denke?

5. Welche Bedeutung haben Familie, Freunde, Nachbarn etc. für mich?
  
6. Was ist mir wichtig in Bezug auf meine Nahestehenden (Familie, Freunde etc.)?
  
7. Was gibt mir Halt im Leben? (Familie, Beruf, Glaube, Finanzielle Sicherheit etc.)
  
8. Welche Rolle spielen Glaube, Religion und Spiritualität in meinem Leben?
  
9. Wenn ich eine chronische/unheilbare Erkrankung haben sollte, ist mir folgendes wichtig ....
  
10. Was bedeutet es für mich, abhängig oder auf Hilfe angewiesen zu sein?