



HOME CARE BERLIN E.V.

Letzte Hilfe Kurs für interessierte Bürgerinnen und Bürger

Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen eintägigen Kurz-Kurs zur „Letzten Hilfe“ an.

In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Kleines 1×1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Begleiten statt töten

Die letzte Hilfe, die einem Menschen in seinem Leben zuteil wird, darf keine sein, die ihn tötet. Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht.

Diese Hand zu reichen, erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen.

In unseren **Letzte Hilfe Kursen** vermitteln wir beides.

Termine, verfügbare Plätze, Veranstaltungsorte: <https://www.letztehilfe.info/kurse/>

Wählen Sie das Bundesland Berlin an.

Wenn Sie an einem Kurs bei oder von Home Care Berlin e.V. teilnehmen möchten, finden Sie uns unter den Veranstaltern (mittig bei den dargestellten Informationen).

Anmeldung: siehe Anmelde Daten auf der Website von „Letzte Hilfe“ (siehe oben) oder unter 030 453 43 48 oder info@homecareberlin.de

Kosten: kostenfrei, über Spenden freuen wir uns.

Catering: Getränke und Kekse stehen zur Verfügung, bringen Sie sich für die Mittagspause eine Kleinigkeit mit.