

Home Care Worry Worms – Anleitung für Sorgenwürmchen

- 30 Luftmaschen häkeln (fest häkeln, damit ein stabiler Aufhänger entsteht)
- Masche 1 und 30 mit einer Luftmasche (LM) verbinden, so dass eine Schlinge entsteht
- dann weitere 30 - 35 Luftmaschen häkeln (bei dünnem Garn 35 LM), dabei das lose Ende der Schlinge für 3 LM mit häkeln (stabilisiert das Ende)
- auf dem Rückweg (beginnend mit der dritten Luftmasche vom Ende) in die folgenden 3 Luftmaschen 2 Stäbchen, in die nächsten 3 Luftmaschen 3 Stäbchen, ab dann in jede Luftmasche 4 Stäbchen (bei dünnem Garn 5 oder 6 Stäbchen – zu wenig Stäbchen führen dazu, dass der Wurm zu dünn/nicht kompakt wird – der Wurm zieht sich dann auseinander und rollt sich nicht so schön zusammen), häkeln, bis man an der Schlinge angekommen ist
- Schwerkranken brauchen etwas zum Festhalten, ein sich auseinanderziehender Wurm vermittelt eher das Bild, der Wurm ist so wie das Leben des kranken Menschen: alles zieht sich auseinander, man findet keinen Halt!
- mit einer Luftmasche abschließen, Faden abschneiden (möglichst 15 – 20 cm Faden lassen) und den Faden durchziehen
- mit dem Fadenende die letzte Stäbchenrunde mit der darunter liegenden Runde verbinden (sonst zieht sich das Ende so hoch), den Faden zur Mitte führen -> nun hat man die zwei Fadenenden)
 - das längere Fadenende in eine Stopfnadel einfädeln und von der Mitte bis ans Wurmende und zurück (ggf. mehrfach)
(je nachdem, wie fest man diesen Faden zieht, hat der Wurm mehr oder weniger Spielraum sich auseinanderzuziehen)
 - die beiden losen Fäden miteinander verknoten
- die Schlinge und die losen Fäden am oberen Ende durch den Holzkopf (2 cm Durchmesser, mit Loch) ziehen
- Kopf und Schlinge mit ein bisschen Textilkleber fixieren (das untere Ende der Schlinge mit Kleber betupfen, dann den Kopf darüber ziehen) damit der Kopf nicht versehentlich abgezogen werden kann!

Wichtig: Wer die Worry Worms als Institution (Palliativstation, Pflegedienst, Ärzte) herausgibt, muss unbedingt einen Zettel beilegen, dass es sich um ein Kleinteil handelt – kein Spielzeug! Das ist aus Haftungsgründen von Bedeutung.

