



HOME CARE BERLIN E.V.

INGETRAGENER GEMEINNÜTZIGER VEREIN  
Adresse: Brabanter Str. 21 in 10713 Berlin  
Telefon: (030) 453 43 48  
E-Mail: [info@homecareberlin.de](mailto:info@homecareberlin.de)  
Website: [www.homecareberlin.de](http://www.homecareberlin.de)



## Ausschreibung zum kostenlosen Letzte Hilfe Kurs „Erwachsene“

entwickelt von Letzte Hilfe Deutschland

**2026**

**Termine **Online-Kurse** (Kursdauer ein Tag – 6,5 Zeitstunden einschließlich Pausen nach jedem Modul)**

Sa.	07. Februar 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	10. April 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	12. Juni 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Sa.	10. Oktober 2026	09:30 - 16:00 Uhr

An Zoom-Meeting teilnehmen

<https://us06web.zoom.us/j/86011756912?pwd=aFg2UXMwQXpJSHphZTh4Q3N2bmlpTUT09>

Meeting-ID: 860 1175 6912 / Kenncode: 836654

**Termine **Präsenz-Kurse** in der Geschäftsstelle (Dauer ein Tag – 6,5 Zeitstunden einschl. Pausen)**

Do.	05. Februar 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	06. März 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Sa.	04. April 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Do.	07. Mai 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	05. Juni 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	03. Juli 20256	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	28. August 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	25. September 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	06. November 2026	09:30 - 16:00 Uhr
Fr.	04. Dezember 2026	09:30 - 16:00 Uhr

Bitte finden Sie sich spätestens 15 Minuten vor Kursbeginn am Veranstaltungsort ein.

Bitte klingeln Sie bei

HOME CARE BERLIN e.V.

Für die Mittagspause sollten Sie sich einen kleinen Snack mitbringen.

Für kalte und warme Getränke und Kekse ist gesorgt.

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich an unter <https://www.letztehilfe.info/kurse/> Bitte wählen Sie das Bundesland Berlin an. Für unsere Kurse suchen Sie nach Home Care Berlin e.V. als Anbieter.

**Kosten:** Wir freuen uns über Spenden an: Deutsche Bank IBAN: DE15 1007 0024 0276 6749 00

### Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben von geliebten Menschen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In diesen Kursen lernen interessierte Bürger\*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

### Kleines 1×1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Die im dritten Modul vermittelten praktischen Hinweise, vermitteln Kenntnisse zur einfachen Umsetzung mit den in der Häuslichkeit zur Verfügung stehenden Mitteln. Das gibt Sicherheit.

### Begleiten

Die letzte Hilfe muss eine Hilfe sein, die sterbende Menschen unterstützt und begleitet. Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht. Diese Hand zu reichen, erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen.

**Im Letzte Hilfe Kurs vermitteln wir beides.**

**Module:** Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgendes Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen